

PORTAFOLIO

2025

Juanda Fisio
Fisioterapia

   @Juanda.fisio



¿QUIÉN ES JUAN DAVID RESTREPO?



Es un apasionado del bienestar físico donde su propósito principal es ayudar a las personas a ser conscientes de cuidarse, para sentirse bien y realmente estarlo.

Graduado de la escuela nacional del deporte en el año 2022, y en su trayectoria lleva mas de 200 pacientes atendidos, mas de 20 eventos deportivos a nivel nacional, donde cumple su propósito de mejorar la salud física de las personas.

Ahora, conoce un poco más de los servicios de Juanda Fisio y como juntos podemos mejorar tu salud física.

**Mi servicio es para gente que cree EN SI MISMA.
Juandafisio es la mejor opción para las personas que no están dispuestas a rendirse.**

SERVICIOS

Valoración

Descarga muscular

Terapia física

Acondicionamiento físico

Plan de recuperación

Servicios virtuales

Servicios PREMIUM

Testimonios

VALORACIÓN

Realizamos una evaluación integral para diseñar un tratamiento personalizado que te permita recuperarte y retomar tus actividades diarias sin limitaciones.

DOMICILIARIO

Es un servicio personalizado donde evaluamos al paciente en su hogar. Incluye historia clínica, examen físico, evaluación funcional y del entorno, establecimiento de objetivos y plan de tratamiento. Se adapta al entorno del paciente y busca mejorar su calidad de vida y funcionalidad del paciente.

\$90.000

CONSULTORIO

Es un servicio que se realiza en nuestro consultorio, donde contamos con el espacio y los recursos necesarios para una evaluación exhaustiva y precisa, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y funcionalidad del paciente.

\$80.000



DESCARGA MUSCULAR

Nuestra intervención ofrece liberación de tensión muscular causada por sobrecarga de entrenamiento y estrés diario, reduciendo el tiempo de recuperación post-entrenamiento y el estrés físico.

CONSULTORIO

Es una intervención diseñada para aliviar la tensión muscular debido al entrenamiento intenso y el estrés diario. Se utilizan estrategias de terapia manual, terapia instrumental, electroterapia, termoterapia, estiramientos y recomendaciones generales realizado en nuestro consultorio. Ayuda a acelerar la recuperación post-entrenamiento y reduce el estrés físico, mejorando así el bienestar general.

MEDIO CUERPO

\$90.000

CUERPO ENTERO

\$130.000



TERAPIA FÍSICA

DOMICILIARIO

Es un servicio personalizado en el que nos desplazamos al hogar del paciente para proporcionar una rehabilitación más cómoda. Se utilizan estrategias como: crioterapia, termoterapia, electroterapia, ejercicio terapéutico, punción seca, terapia manual e instrumental. Tenemos como meta lograr la reintegración a las actividades de la vida diaria.

CONSULTORIO

Es un servicio que se realiza en nuestro consultorio donde contamos con el espacio y los recursos necesarios para una rehabilitación completa. Se utilizan estrategias como: crioterapia, termoterapia, electroterapia, ejercicio terapéutico, punción seca, terapia manual e instrumental. Tenemos como objetivo lograr la reintegración a las actividades de la vida diaria.

1 SESIÓN

CONSULTORIO	\$85.000
DOMICILIARIA	\$95.000

10 SESIONES

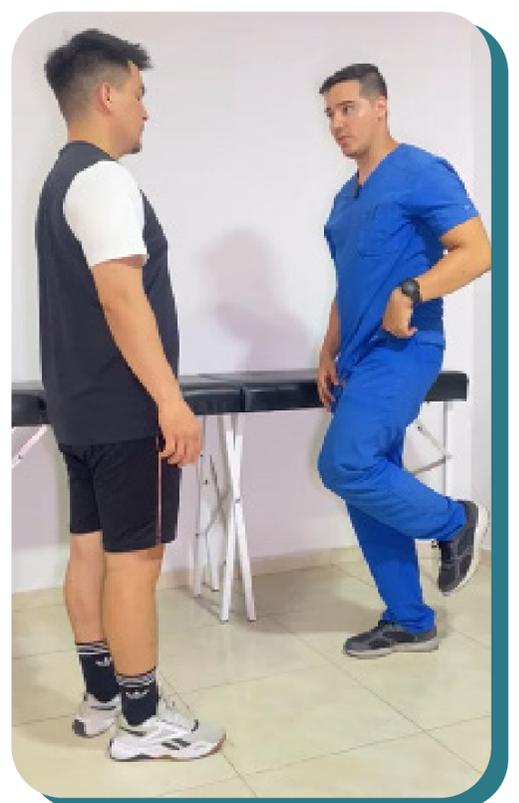
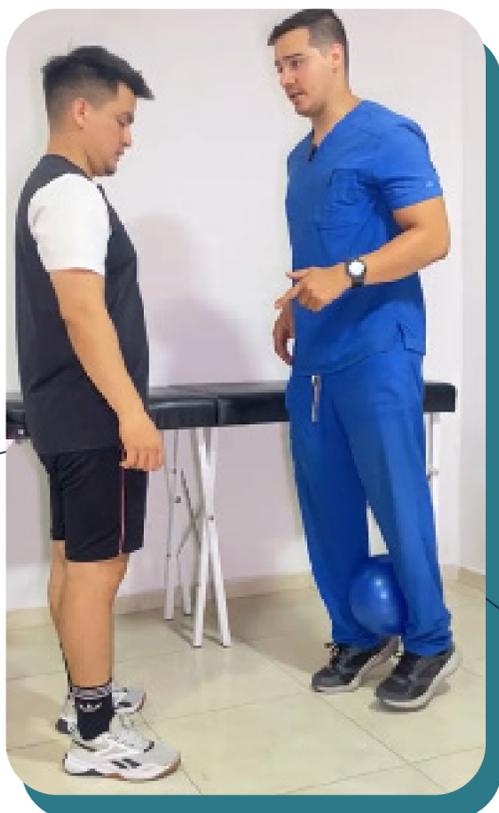
CONSULTORIO	\$650.000
DOMICILIARIA	\$780.000

5 SESIONES

CONSULTORIO	\$350.000
DOMICILIARIA	\$430.000

20 SESIONES

CONSULTORIO	\$950.000
DOMICILIARIA	\$1.400.000



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MENSUAL

Nuestro servicio de entrenamiento personalizado ofrece un plan de ejercicios adaptado a tus necesidades y objetivos, brindándote acompañamiento donde prefieras entrenar: en casa, en el parque o en el gimnasio.

3 sesiones a la semana

\$680.000

5 sesiones a la semana

\$895.000



PLAN DE RECUPERACIÓN

CRIO INMERSIÓN

El servicio de crio inmersión es una terapia de recuperación que consiste en sumergir el cuerpo, o partes específicas, en agua extremadamente fría, durante 5-10 minutos. Ayuda a acelerar el tiempo de recuperación muscular, reduce la inflamación, mejora la energía y el estado de ánimo, es ideal para deportistas y personas con altos niveles de estrés.

\$110.000



CRIO INMERSIÓN

+DESCARGA CUERPO COMPLETO

Este servicio está enfocado en aquellas personas que tienen un nivel alto de entrenamiento o una carga alta de estrés en general. Consta de primero la descarga muscular cuerpo completo que se enfoca en la terapia manual, instrumental y estiramientos en los principales grupos musculares del cuerpo. Luego seguirás con la inmersión en agua muy fría durante 5 a 10 minutos terminando de completar tu proceso de recuperación en todo tu cuerpo ayudando a disminuir el dolor muscular y el cansancio físico.

\$200.000



SERVICIOS VIRTUALES

CONSULTA VIRTUAL

Es un servicio personalizado donde evaluamos de manera remota a través de una video-llamada. Tendrás una encuesta para poder conocer tu condición clínica, el profesional te pondrá varios test de movilidad relacionados con tu motivo de consulta adaptados al entorno del paciente, estableciendo un diagnóstico fisioterapéutico y recomendaciones generales. Se busca darles una consulta oportuna a las necesidades de cada paciente.

90.000 COP / 20 USD

PLAN DE EJERCICIOS VIRTUALES

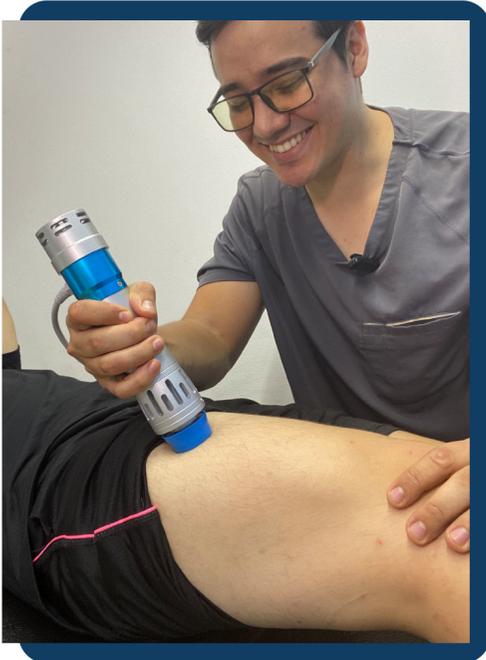
Nuestro plan ejercicios personalizado está basado en una evaluación virtual detallada, centrado en la rehabilitación y adaptado a los objetivos funcionales de cada paciente. Este plan se implementa tres veces por semana para garantizar una atención regular y efectiva, optimizando así el proceso de recuperación. Con el objetivo de mejorar la calidad de vida y funcionalidad del paciente que se encuentra en otras ciudades dentro del país o en el exterior.

130.000 COP / 29 USD



SERVICIOS

PREMIUM



ONDAS DE CHOQUE

Descubre alivio rápido y eficaz con nuestro servicio de ondas de choque. Nuestra tecnología de vanguardia utiliza ondas acústicas para tratar una variedad de condiciones, desde lesiones deportivas hasta dolores crónicos. Experimenta una recuperación más rápida, reducción del dolor y mejora en la movilidad.

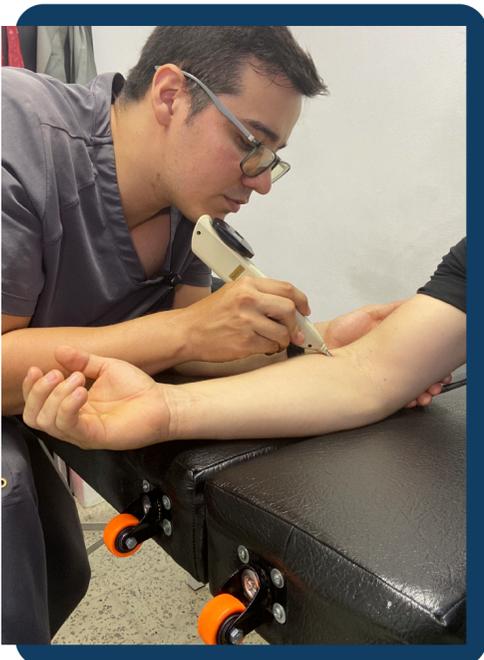
\$130.000



LÁSER

Experimenta la innovadora terapia de láser terapéutico para un alivio rápido y efectivo del dolor. Nuestro servicio utiliza tecnología de vanguardia para tratar lesiones profundas y promover la cicatrización tisular adecuada.

\$120.000



ELECTROPUNCIÓN

Descubre nuestro servicio de electropunción, una terapia avanzada que combina la precisión de la acupuntura con la tecnología moderna. Mediante la estimulación eléctrica en puntos gatillo específicos del cuerpo, ofreciendo un alivio efectivo para la tensión muscular.

\$77.000



TESTIMONIOS



Kelly Camacho

(Ceo de Brandea)



Para mí Juanda Fisio le ha dado un giro a mi vida y a mi trabajo, ya que gracias a las terapias me ha permitido estar más liviana y por ende, mejorar mi productividad, y así mismo mi calidad de vida.



Maria Paz

(Runner)



Conocí a Juan David sin saber que estaba lesionada, después de hacer terapia comprendí la importancia del proceso de recuperación y el estar acompañado de un profesional para continuar cuidando de mi cuerpo. Ahora ya recuperada de mi lesión, no dejo de consultar con él para ayudar a mis músculos en la recuperación y mejorar mi rendimiento físico.



Juan Pablo sanclemente

(Crossfiter Amateur)



Llevo dos años practicando crossfit y tuve una lesión que me causo complicaciones en el nervio ciático, gracias a las recomendaciones de Juanda Fisio y las terapias que me envió, no he vuelto a presentar dolor en esa zona y he podido seguir practicando crossfit sin ningún inconveniente.



**Bono de
regalo**



Una persona muy especial
pensó en tu salud física,
por eso te envía este
especial Bono de regalo con

Juandafisio

100€ de regalo
100€ de regalo
100€ de regalo

¿QUÉ ESPERAS
para darle

UNA NUEVA OPORTUNIDAD

A TU CUERPO?

